



成瀬サッカークラブ

## 保護者の皆様へ

※下記内容についてご理解の上、子供たちに伝えてください。

### 【練習について】

- 1) 持ち物  
ボール4号・水筒・すねあて・タオル・着替え  
持ち物すべてに「成瀬SC」と「名前」を記入して下さい。  
靴は運動靴またはトレーニングシューズをお願いします。  
(スパイクの使用は基本的に3年生からです。監督の指示により使用。)
- 2) 雨天時  
ぎりぎりまで雨とグラウンドの状態を見てから判断します。  
中止が決定しましたら、メールまたはLINEでご連絡します。  
(練習決行の場合は連絡しません)
- 3) 欠席  
監督(その日の責任者)まで連絡を入れてください。  
※平日は、連絡不要。
- 4) 学級閉鎖  
学級・学年閉鎖時は、練習・試合ともに出場停止です。本人が元気であっても、期間中は参加できません。
- 5) 自転車  
3年生から自転車で練習に来ることを許可しています。  
必ず「ヘルメット着用」と「自転車点検カード」の運用をお願いします。  
1・2年生は、許可していませんが、保護者の判断にお任せします。
- 6) 支援学校  
とても時間に厳しいので、練習前の15分前に入場し、練習後は速やかに解散して下さい。水道はトイレの所のみ使用可となります。  
練習終了10分前にトイレ掃除があります。
- 7) 成瀬小  
プールのトイレを使用します。トイレ使用時はサンダルに履き替えて下さい。練習終了10分前にトイレ掃除があります。

### 【試合について】

- 1) 持ち物  
ボール4号・水筒・すねあて・タオル・着替え・ユニフォーム・ソックス  
※必要に応じて、下記が追加されることがあります。
  - ・お弁当、軽食(おにぎり・パン・ゼリーなど)  
→お弁当は指示があった時をお願いします。
  - ・帽子、防寒着など(個人判断でもよい)
- 2) ユニフォーム  
1・2年生はクラブ保有のユニフォームを使用します。  
(3年生より各自ユニフォームを購入)  
ユニフォームは試合時のみの着用をお願いします(行き・帰りは私服)。  
ゼッケンが取れやすいため、洗濯はネットに入れてをお願いします。  
引き継いで使用するので、大事に取り扱っていただくようお願いします。

- 3) 荷物 自分の物、試合や応援で使用するチームの荷物については、できるだけ子供たちに持たせるように指導しています。大人が持った方が早いですが、見守っていただくようお願いします。
- 4) 車出し 試合会場が遠い場合は、監督・コーチ・保護者の方々に車出しをお願いしています。(電車・バスの場合もあり。交通費は自己負担)  
特にガソリン代などは出ませんが、同じ方ばかりにならないように可能な場合はご協力をお願いします。  
選手・監督・コーチを優先に乗せますが、定員に余裕があれば、応援の方も同乗できます。試合会場で車の台数制限がある場合は、応援者が同乗できないこともありますのでご理解下さい。試合会場に個人で応援に来ていただく場合は、会場外に自己負担で駐車願います。
- 5) お迎え 試合会場を後にする際、メールまたはLINEでおおよその到着時間をお知らせします。お迎えが必要な場合、解散場所までお願いします。  
お迎えに来られる方が普段と違う場合やギリギリまたは遅れそうな場合は学年理事までご連絡下さい。
- 6) 身だしなみ 試合前に審判が「すねあてがついているか」・「爪が伸びていないか」の確認をします。状況により、試合に出られない事もありますので、前日には必ず爪を切る習慣をつけましょう。(自分で切れるようにしましょう)

### 【低学年のうちに】

- きちんと挨拶をする
  - 指導者・保護者に感謝する
  - 今、何をすべきか考える
  - 仲間を大切にする
  - 自分の事は自分でする
- 是非、ご家庭でもお声掛けください。

成瀬サッカークラブでは指導者（監督・コーチ）が練習や試合の前に子供たちの様子を観察し、健康・安全に問題ないか見て下さっています。しかし、出来る事には限りがありますので、保護者の皆様のご協力が不可欠です。是非、日頃からお子さんの様子に留意して頂き、何か気にかかる事がありましたらご相談下さい。また、体調が優れない時は、無理をせずお休みしてください。