

練習の約束（選手へ）

1. ボールはバッグの中に入れてもってくること。
(ネットや袋に入れて持ってきてはいけない)
2. 行き、帰りともできるだけ誘い合って練習に来たり、帰ったりする。
(ひとりで行動はなるべくしない)
3. 練習日、試合日とも、必ず着替えをもってくること。
4. 練習や試合の時、体の具合が悪くなった時は、早めにコーチかお父さん・お母さんに知らせること。
5. 平日の練習は、とくに基本的な技術を身につけるよう、自分の目標をもってがんばること。

成瀬サッカークラブ 七つの約束

1. 礼儀正しいこどもになろう
1. ルールを大切にすることになろう
1. ひとつの事が長く続けられることになろう
1. 用具を大切にすることになろう
1. 自分で考えプレーできる選手になろう
1. 感謝の気持ちを大切にしよう
1. みんなで助け合って苦しい事をのりこえよう