

自転車点検カード

学年

名前

成瀬サッカークラブ

点検項目 \ 点検月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
ブレーキがきくか													
タイヤに空気が入っているか													
ライトがつくか													
反射板がついてるか													
がたつき、変形がないか													
異音がしないか													
ベルはなるか													
お家の人のサイン (月はじめ)													
監督・コーチのサイン (月はじめ)													

- 【約束】
- ：とても良い △：良くない でマークする (すべてが○でなければ自転車に乗れません)
 - ・週に1回かならず親子で点検し、月のはじめに記入する。本人は毎回行うこと。
 - ・月のはじめの活動で監督・コーチに確認サインをもらう

記入日	故障箇所	故障内容	修理完了日
/			/
/			/
/			/

わたしは、^{こうつう}交通ルールを守り、^{まも}安全運転することをちかいます。

成瀬サッカークラブ ()

- ☆ヘルメットを必ずかぶりましょう。
- ☆左側通行しよう。
- ☆一旦停止しよう。(見通しの悪いところ)
- ☆一列になって通行しよう。
- ☆雨の日はカッパを使おう。(傘さし運転禁止！)
- ☆信号を必ず守ろう。
- ☆周りをよく見よう。
- ☆自転車はきれいに停めよう。
- ☆自分で考えて安全運転しよう。



七つの約束

- 一、礼儀正しいこどもになろう
- 一、ルールを大切にすることもなろう
- 一、ひとつの事が長く続けられるこどもになろう
- 一、用具を大切にすることもなろう
- 一、自分で考えプレーできる選手になろう
- 一、感謝の気持ちを大切にしよう
- 一、みんなで助け合って苦しい事をのりこえよう