

付 点検項目	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ブレーキがきくか。																				
空気が入っているか。																				
ライトがつくか。																				
反射板がついているか。																				
かごがついているか。																				
ほかにこわれているところはないか。																				
お家の人のサイン																				
監督・コーチのサイン																				

【約束】 ◎：とても良い    △：良くない    でマークする。（すべて◎でなければ自転車に乗れません）  
 一週間に一回、必ず親子で点検すること。（お家の人のサインを必ずもらう）  
 一ヶ月に一回、監督・コーチに見せること。（監督・コーチにサインを必ずもらう）  
 交通ルールを守り、安全運転に心がけましょう！

ぼくは、交通ルールを守り、安全運転することをちかいます。

成瀬サッカー少年団

(名前を書く)

- ☆ ヘルメットをかぶりましょう。
- ☆ 左側通行しよう。
- ☆ 一旦停止しよう。（見通しの悪いところ）
- ☆ 一列になって通行しよう。
- ☆ 信号を必ず守ろう。
- ☆ 周りを良く見よう。
- ☆ カップを持っておこう。
- ☆ 自分で考えて安全運転しよう！



成瀬サッカー少年団 七つの約束

- 一、礼儀正しい子どもになろう。
- 一、ルールを大切にする子どもになろう。
- 一、一つのことが長く続けられる子どもになろう。
- 一、用具を大切にする子どもになろう。
- 一、自分で考えプレーできる選手になろう。
- 一、感謝の気持ちを大切にしよう。
- 一、みんなで助け合って苦しいことをのりこえよう。